ООО "Любава"

Согласовано
ШКОЛА № 28 МБУ
______ Маршалова Л.В.

МЕНЮ

на 27.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	29,58	0,60	0,60	14,53	64,52
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3.2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	4,46	1,06	21,43	113,36
		Итого:	575	74,58	14,83	10,39	97,37	541,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5092	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	21,40	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3.2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	4,46	1,06	21,43	113,36
		Итого:	535	66,40	14,59	10,15	91,66	516,61

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	1444	Шницель "Любительский" Шницель "Любительский"п/ф / Масло растительное	56	49,00	1,90	16,10	4,40	170,10
ТТК	15782	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	381	66,40	7,92	20,32	55,61	436,96

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	30,40	0,54	0,54	13,23	59,94
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3.2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	665	86,75	20,97	13,04	151,01	805,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	30,40	0,54	0,54	13,23	59,94
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3.2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	665	86,75	20,97	13,04	151,01	805,28

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,00	0,30	0,30	7,35	33,30
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	1444	Шницель "Любительский" Шницель "Любительский"п/ф / Масло растительное	56	49,00	1,90	16,10	4,40	170,10
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№626/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,65	11,55	76,65
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	778	104,43	23,93	29,54	107,12	791,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,60	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	1444	Шницель "Любительский" Шницель "Любительский"п/ф / Масло растительное	56	49,00	1,90	16,10	4,40	170,10
ТТК	15782	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№626/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,65	11,55	76,65
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	603	82,60	12,30	26,63	83,58	624,75

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	27,40	20,60	78,70	37,70	94,13
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,60	3,03	3,57	16,94	112,03
377/96	7524	Шашлык из филе цыплят Грудка куриная / Шпажка (100шт) / Соус Юса для детей / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	50	60,00	34,64	20,22	2,57	330,82
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№626/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	750	130,00	72,73	111,74	169,17	1 125,91

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2315	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	28,03	1,35	0,30	12,15	56,70
Таб.№24/96	380	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консервы)	30	11,00	0,63	2,84	2,71	38,92
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	1444	Шницель "Любительский" Шницель "Любительский"п/ф / Масло растительное	56	49,00	1,90	16,10	4,40	170,10
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№626/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	856	121,46	23,60	29,55	98,16	752,96

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	1303	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,60	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого:	250	41,60	4,90	5,22	52,17	275,26

Зав.производством ______ Андриянова О.

Ответственный за питание ______

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / ______ /Мушина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru